

# Selbsterfahrung in Trance

## für die entspannte Kinderbehandlung

### Selbst - Bewusst - Sein

24.-25. April 2020

Freitag 14.00 – 20.00 Uhr

Samstag 9.00 – 17.00 Uhr



**DGZH**

Regionalstelle Augsburg

Josefine Nagy

Bahnhofstr. 7 / 3.OG

86150 Augsburg

Tel: 0821-44847730

Fax: 0821-44847769

Email:

[info@dgzh-augsburg.de](mailto:info@dgzh-augsburg.de)

[www.dgzh-augsburg.de](http://www.dgzh-augsburg.de)



#### Referentin: Gudrun Schmierer

- Geboren 1952,
- 1986 Heirat mit Albrecht,
- 2 Kinder 1989 Maximilian, 1996 Victoria

Hypnosetherapeutin, Arzthelferin, Sport- und Gymnastiklehrerin, Reiki, Physiotherapeutin, Feldenkrais (bei Martin Busch), langjährige Erfahrung in zahnärztlicher Hypnose, Hypnotherapie von Patienten mit Zahnarztangst, Würgereiz, Zahnschmerz, Kinderhypnose in der zahnärztlichen Praxis ihres Mannes Dr. Albrecht Schmierer. Hypnosetätigkeit für Praxen mit psychosomatischen Schwerpunkt (Gynäkologie, Allgemeinmedizin).

Gemeinsame Vortrags- und Fortbildungstätigkeit mit Ihrem Mann seit 1985.

Veröffentlichungen: "Die Hypnose-Assistentin" und "Kinderhypnose".

CD „Das Zahndschungelmärchen“

CD „Einfach mal Abschalten“

Referentin für Hypnose an mehreren Universitäten (Göttingen, Heidelberg, Berlin, Tübingen)

Ehem. Verlegerin und Autorin Hypnos Verlag.

**Kursgebühr: 590€** (DGZH Mitglied 560 €)  
incl. Pausensnacks und Getränken  
(ohne Mittagessen)

**Punkte:** 16 Fortbildungspunkte

#### Kursort:

Jona Fortbildungszentrum, Josefine Nagy  
Bahnhofstr. 7 (3.OG), 86150 Augsburg



#### Kursbeschreibung:

Selbstentwicklung für die entspannte Kinderbehandlung. Der Stress mit Kindern und Eltern in der Praxis verlangt dem Zahnärzteteam und deren Personal jeden Tag viel ab. Die Energie muss zeitnah wieder aufgefüllt werden, mit dem zusätzlichen Alltagsstress ist dies oft schwer. Lernen Sie mit Gudrun Schmierer

##### ➤ **Feldenkrais**

Der Workshop beginnt mit der Körpererfahrung. Die Neuorganisation der neurophysiologischen Programmierung der Muskulatur in Form von minimalen Übungen auf der Matte bringt in kleinen Schritten eine Veränderung des Körperschemas, so dass der Körper Sicherheit, Selbstvertrauen und Kraft ausstrahlt.

##### ➤ **Stressfaktoren, Zeitdiebe und Ziele**

werden erkannt. Die systemische Betrachtung der eigenen Situation wird erarbeitet und Veränderungen eingeleitet, die zu einem ausgeglichenen Alltag im Beruf und im Privatleben führen.

##### ➤ **Rationeller Einsatz von Hypnose in der Praxis**

Lernen Sie in entspannter Umgebung, wie Sie sich nach einer kurzen Selbsthypnose wieder frisch und fit fühlen.

Für alle Zahnärzte/innen und Mitarbeiter/innen, die sich entwickeln möchten in Richtung Lebensfreude, Glück und Effizienz im Berufsalltag.

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Yogamatte, kleines, flaches Kissen, Decke



**Ihre Spezialisten für Kinderzahnheilkunde & Kinderhypnose**