


Name des Referenten: Matthias Thoni	Foto: 	Themengebiet: Ergonomie	Teilnehmergruppe: Zahnarzhelferin Zahnmedizinische Fachangestellte ZMV, ZMF, ZMP, DH Wiedereinsteiger Berufsfremde Profis
--	---	---------------------------------------	---

kurze Vita des Referenten:

Physiotherapeut mit Spezialisierung auf Prävention und Ergonomie. Seit mehreren Jahren als Trainer und Ergonomieberater für Zahnärzte und Unternehmen tätig. Neben dem umfangreichen Wissen zum Thema Ergonomie zeichnet ihn vor allem die sehr lebendige und praxisnahe Vermittlung des vielleicht eher trockenen Themas aus. Das ergoDental Konzept wurde von ihm zusammen mit mehreren Zahnärzten/innen und Prophylaxe-Assistentinnen entwickelt. Die wissenschaftliche Grundlage bilden ergonomische Forschungen der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf und der Universität Groningen (NL). Seit mehreren Jahren wird das Konzept erfolgreich in vielen Praxen angewandt und in zwei zahnärztlichen Fortbildungsinstituten bzw. Dentaldepots regelmäßig unterrichten.

Ergonomie-Workshop

Ziele des Workshops

Aufgrund ihrer extrem einseitigen Belastungen haben viele Zahnärzte und Prophylaxe-Assistentinnen immer wieder Schmerzen in Rücken, Schultern, Nacken, Kopf bzw. Ausstrahlungen in Arme und Beine.

Entlasten Sie Ihren Rücken mit einer natürlichen und ergonomischen Arbeitshaltung. Lockern Sie Ihre verspannte Muskulatur durch gezielte Übungen.

Es geht auch anders

Mit dem bewährten ergoDental Konzept bekommen Sie (und ihr Team) Ihren Rücken wieder in den Griff und beugen weiteren Beschwerden vor.

Gemeinsam analysieren wir Ihr Behandlungs- bzw. Sitzverhalten. Darauf aufbauend optimieren wir Ihren Behandlungsstil so, dass Sie sich dabei spürbar besser fühlen.

Inhalt des Seminars

- Ergonomisches Arbeiten im Team
 - Die eigene Arbeitshaltung analysieren
 - Die (Team-) Arbeitspositionen erarbeiten
 - Patientenposition und -lagerung
 - Ergonomische Arbeitsmittel (Arbeitsstühle, Fußanlasser, Patientenlagerungsmittel etc.)
 - Arbeiten mit Lupenbrille zur Unterstützung der ergonomischen Haltung
 - Das Zusammenspiel mit der Assistenz
- PZR (Arbeitshaltung, Arbeitsorganisation, Abhalte- und Absaugtechnik etc.)
- Ausgleichs-Übungsprogramm für die Minipause und den Feierabend